



Samedi 30 juin 2012  
Ouest France

## Coutances

### Le pari un peu fou de Charles-Édouard Brochet

A 16 h cet après-midi, Charles-Édouard Brochet va se lancer sur le circuit des 24 heures du Mans... En rollers, sous les couleurs du club Pom Roll. Objectif pour cet ancien basketteur professionnel : du plaisir.

#### Entretien

**Charles-Édouard Brochet,**  
participant des 24 heures du Mans en rollers aujourd'hui et demain.

**Vous allez patiner en solo aux 24 heures du Mans en rollers. Qu'est ce qui vous anime ?**

Le plaisir et l'opportunité de prolonger ma pratique du sport, ce que je ne peux plus faire en courant. J'ai découvert petit le patin à roulettes. Et quand les in-line (roller en ligne) sont sortis, j'ai mis de côté mes quad (deux roues à l'avant, deux à l'arrière). Licencié à Pom Roll depuis deux ans, j'ai participé l'an passé à mes premières 24 heures du Mans rollers. Et j'ai fait un plein de sensations. Un pic d'adrénaline fabuleux ! Imaginez 600 patineurs sur la ligne de départ. C'est génial.

**Partir en solo, ça suppose une sacrée préparation en amont ?**

Oui, c'est un pari un peu fou. Beaucoup au sein du club ont cru que c'était une blague. D'autres se sont dit que le challenge était réalisable. J'ai dégagé du temps pour me préparer et aller patiner sur la voie verte entre Caen et Ouistreham, et entre Dieppe et Forges-les-Eaux. J'ai patiné tout l'automne et j'ai fait de la musculation entre janvier et avril. Depuis deux mois, j'ai repris des sessions de patinage : d'abord de deux heures, puis 4 h et 6 h. Et depuis quelques semaines, je rajoute une heure chaque jour.

**Les 24 heures du Mans rollers, c'est 24 heures de patinage ?**

Non, les 80 patineurs en solo gèrent



A 16 h aujourd'hui, le Millérien Charles-Édouard Brochet, s'élancera sur le circuit des 24 heures du Mans en solo, mais toujours aux couleurs du club Pom Roll.

leur temps comme ils veulent. L'an passé, un gars a patiné durant 24 heures. Mon objectif n'est pas celui-là. J'envisage de patiner entre 12 h et 16 h avec une heure de repos tous les 4 h. J'ai plusieurs plans de course. J'adapterai en fonction de la chaleur. J'y suis très sensible. Les meilleurs patineurs font un tour en 8 mn, moi je suis à 15 mn le tour. Cette première participation en solo, je l'envisage donc comme un étalonnage. Je me prépare sans pression.

**Votre taille, 2,03 m, c'est un avantage ?**

Clairement non, c'est plutôt un handicap. Je fais en sorte de m'accomplir un peu plus chaque jour. Mais le roller, si l'on sait bien tomber, est un sport très peu traumatisant. Après plusieurs heures de pratique, je ne souffre qu'au niveau des points de pression de la chaussure. Pour éviter ces désagréments, j'ai des chaussettes renforcées. Et une kiné m'accompagnera pour m'aider à récupérer le plus vite possible.

**Et pour ne pas céder à l'appel du sommeil, vous avez aussi une parade ?**

Rouler la nuit, c'est une expérience géniale. Je pense m'arrêter deux fois une heure. L'an passé, j'ai roulé de 4 h à 7 h sur le circuit. Je n'entendais que le siffage des rollers. Voir le jour se lever sur ce circuit mythique, c'est quelque chose. C'est très intime.

Recueilli par  
Céline GUITTON.

### Dix-neuf Pom Roll sur la ligne de départ du circuit Bugatti

Le club coutançais alignera deux équipes aux 24 heures du Mans rollers : l'une de dix coureurs, l'autre de neuf. L'an passé, les Pom Roll avaient terminé dans la première moitié du classement. « Cette année, nous nous sommes entraînés sur le circuit de l'hippodrome dès que le temps le permettait, explique le président, Yves Carnet. Quatre tours de ce circuit équivalent à un tour du circuit du Mans. Nous nous sommes tous préparés à la course en travaillant la vitesse, l'endurance et le passage de relais, un geste délicat car il doit se faire tout en conservant la vitesse. »

Le planning de course a été fait de telle manière que chaque coureur roulera 3 h d'affilée et récupérera

durant 5 h, « pour faire un break complet ». Les 19 coureurs de Pom Roll se sont aussi préparés sur le plan diététique. « On a essayé en tout cas. Durant 15 jours, on a mangé beaucoup de pâtes ! » Pour pouvoir participer à cette course, le club a reçu le soutien de plusieurs entreprises et commerces coutançais.

L'enthousiasme et l'esprit d'équipe des Pom Roll ont suscité la curiosité de futurs patineurs qui rejoindront l'association à la rentrée. Le club prépare notamment une randonnée en septembre sur la route touristique entre les trois havres. Des courses devraient également être organisées dans la foulée. « Pourquoi pas sur 24 heures comme sur le circuit Bugatti ».



19 patineurs du club Pom Roll vont se relayer tout le week-end et dans la bonne humeur sur le circuit Bugatti du Mans.



## Coutances en bref

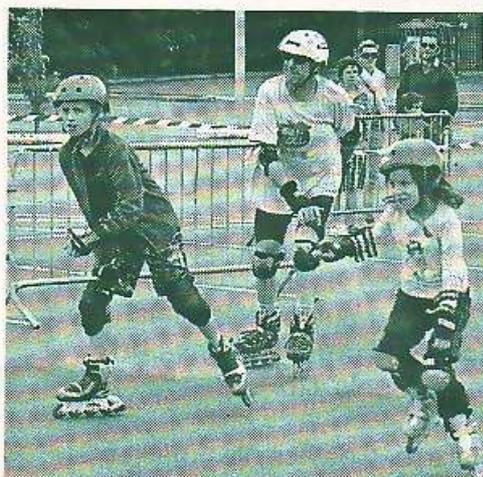
Ouest France  
Lundi 18 juin 2012

### Tous en rollers : première comme sur des roulettes

La journée Tous en rollers, organisée par le club Roller de Coutances et la Fédération française de roller-skating a attiré bon nombre de débutants, dimanche après-midi, sur le parking d'Intermarché. Sur une grande partie du parking interdit aux voitures, les visiteurs ont chaussé les rollers pour la première fois. Parcours d'initiation, adresse, course... Les adhérents de Pom'Roll ont présenté les différentes pratiques en roller.

« Cette première journée a occupé aussi bien les parents que les enfants. Mais par peur de tomber ou du ridicule, les parents s'y sont mis moins facilement », note Catherine Mulot, secrétaire du club.

Outre la création d'une section jeunes à partir de 12 ans, à la rentrée, Pom'Roll envisage d'organiser une randonnée des trois havres, sur la touristique, en septembre.



*Apprendre à tomber, à tourner, à prendre de la vitesse... Les démonstrations et l'encadrement des adhérents de Pom'Roll ont participé au succès de la journée.*

Parmi les autres projets du club : une course de 6 heures et une autre de 24 heures.



## Coutances

Ouest-France  
Mardi 23 juin 2009

# Aux 24 heures du Mans comme sur des roulettes

Samedi et dimanche, vingt fondus de rollers de la région de Coutances vont se relayer sur le fameux circuit automobile. Un challenge pour les Pom'roll.

Ils n'ont pas froid aux yeux les Pom'roll. Surtout, ils n'ont pas peur des courbatures et autres chutes inhérentes à la pratique du roller-skate. Samedi et dimanche, les deux équipes coutançaises vont se lancer dans un sacré challenge : rouler pendant 24 heures non-stop par équipe de dix. Sur le circuit mythique, ils rencontreront 600 autres équipes. « Nous serons donc un peu plus de 6 000 roller-skaters ce week-end, résume le président du club, Yves Carnet. Mais ce n'est rien, nous étions plus de 10 000 à rouler pour la Ligue contre le cancer. »

### Rouler pour l'ambiance

Qu'est-ce qui peut bien pousser ces sportifs à se coltiner un peu plus de 90 km en 2 h 40 de course en roller ? « L'ambiance, répond tout de go Catherine Mulot, secrétaire du club. L'ambiance et le challenge. C'est vraiment sympa d'aller rouler aux Mans. Ça crée une cohésion au sein du groupe. Et c'est la seule épreuve avec les 24 Heures de Montréal à se dérouler sur une journée. »

Une chose est sûre, nos Coutançais ne se déplacent pas pour faire une bonne place. « Notre place, explique le président en souriant, il ne vaut mieux pas en parler. On essaye à chaque fois de terminer dans la première moitié du classement. » Car les roller-skaters coutançais participent pour la 5<sup>e</sup> fois cette année à cette dure épreuve d'endurance. « Cette fois-ci, notre équipe vétéran peut vraiment faire une bonne place. »

### Le « pfruit » qui fait mal au moral

Au cours de leurs deux entraînements hebdomadaires, ils ont pu



Les Pom'roll se retrouvent deux fois par semaine à l'hippodrome de Coutainville ou à Coutances quand il fait mauvais.

étudier leur stratégie de course. « On se relayera à chaque tour le jour, et la nuit chaque heure de façon à pouvoir se reposer au moins 4 heures d'affilée. Ce qui fait mal au moral c'est d'entendre un « pfruit » quand un pro nous dépasse. Avec nos 35 km/h, nous ne pouvons rivaliser avec ceux qui roulent allégrement à 50 km/h. »

Le mercredi soir et le dimanche matin sur l'hippodrome d'Agon-Coutainville, ou quand il fait mauvais à la

salle Marcel-Hélie à Coutances, les 27 membres du jeune club Pom'roll roulent ensemble, tranquillement. « Des membres de tous âges, témoigne Yves Carnet. Notre doyen a 64 ans, le plus jeune une dizaine d'années. Le roller est un sport qui s'adresse à tous, pourvu que l'on soit bien équipé : casque et protections aux genoux, coudes et poignets. »

À côté des randonnées telles que la Rennes-Fougères, Caen-Rennes ou le tour du golfe du Morbihan

auxquelles il participe, Pom'roll aimerait fédérer les roller-skaters du coin qui le veulent autour d'un rendez-vous hebdomadaire à Agon-Coutainville, « un peu comme cela se fait à Paris le vendredi soir. C'est un de nos objectifs ».

Céline GUITTON.

Contact. Pom'roll, [yvescarnet@sfr.fr](mailto:yvescarnet@sfr.fr)



<http://pomroll.jimdo.com>



### Le proviseur-adjoint sera aux 24 heures du Mans rollers

Quest-France  
Jeudi 1<sup>er</sup> juin 2008

M. Yoël Lebrun, il prépare toutes épreuves des bacs et des BTS conduit la vie scolaire de l'établissement. Il prépare aussi, avec sa autre équipe, les 24 heures du Mans Rollers. Yves Carnet, proviseur-adjoint, participera à la grande épreuve les 1<sup>er</sup> et 2 juillet, « avec neuf autres personnes de Coutances et des environs forment l'équipe Zen Riders ». Au menu: rouler le plus vite, le mieux et le plus longtemps possible, auprès de 4 700 participants, sur le circuit Bugatti du Mans, long de 4,435 km. Une piste redoutable pour les mollets et le rythme cardiaque des participants: « on prendra le départ comme les matards : les concurrents d'un côté du circuit, le signal et tout le monde court pour se chauffer et rouler ». Ensuite, que du bonheur sur roulettes avec la montée vers la passerelle Dunlop, des prises de vitesse, des virages et, avant l'arrivée, un faux-plat à faire vaciller les moins entraînés. « Le départ est à 16 h. Le premier candidat fait deux tours et ensuite, par relais, chacun à tour de rôle en effectue un et ce, jusqu'à 22 h. » Et la nuit ? « On assure les tours de circuits avec trois participants tandis que les autres dorment ou se reposent. » L'équipe toute entière



Yves Carnet, au centre de la joyeuse équipe qui va participer aux 24 heures du Mans rollers.

repré- prend l'épreuve pour les trois dernières heures. La préparation ? « De l'endurance avec trois sorties par semaine. Quinze jours avant, on mange des pâtes et des féculents.

On se prend énormément au jeu. Faut qu'on arrive dans les 350<sup>es</sup> premiers. »

L'an dernier, l'équipe était arrivée 390<sup>e</sup>.

SL014

LA MANCHE  
LIBRE  
Sports / Coutances

PREMIER HERODOMAIRE  
REGIONAL DE FRANCE  
61<sup>e</sup> année - N° 2180  
Fondateur : Joseph et Marie-Estelle LECLERC-HARDY  
Directeur de la publication : René LECLERC  
50150 SAINT-LO Cedex 9 - Tél. 02 33 47 10 00  
1.10€ - DIMANCHE 26 JUIN 2005



### 24 heures de roller

Il y a les 24 Heures du Mans auto et moto. Connaissez-vous les 24 heures du Mans de roller ? Le départ sera donné le 2 juillet à 16 h, sur le fameux circuit Bugatti. La piste d'une longueur de 4,5 kilomètres sera parcourue par l'ensemble des dix "patineurs" coutançais engagés dans l'épreuve. Réunis tous les mercredis soir dans le cadre de la gymnastique volontaire, salle Marcel-Hélie ou en extérieur si le temps le permet, ces dix Coutançais ne visent pas le podium, simplement un classement meilleur en course que pendant les qualifications.